



SECRETARÍA DE  
INTEGRACIÓN SOCIAL



## SOPORTE INFORME DE ACTIVIDADES MAYO DE 2026

### ANEXO 4.1

**ACTIVIDAD** Propuestas metodológicas – Estrategia Móvil Juventud SDIS.  
Universidad Distrital y Ciclo formativo el Bicho.

**FECHA:** 22-04-2026

**TEMA:** Se realiza la construcción y planeación metodológica del ciclo formativo en prevención de violencias basadas en género, así como del conversatorio a implementar en la Universidad Distrital. De igual manera, se realiza el envío de la propuesta metodológica denominada “Agrietar el filtro” además de la planeación de la primera sesión formativo del Bicho.

**ASISTENTES:** Cristina Pedraza y Laura Gómez

**CONCLUSIONES:** Se llevó a cabo la construcción y planeación metodológica del ciclo formativo en prevención de violencias basadas en género y del conversatorio a implementar en la Universidad Distrital. Asimismo, se realizó el envío de la propuesta metodológica “Agrietar el filtro” y se avanzó en la planeación de la primera sesión formativa del Bicho, consolidando así los insumos necesarios para el desarrollo de las acciones propuestas.

## ACTA N°

FECHA: Bogotá, abril, 22 de 2026.

HORA: 09:00 a.m. - 10:00 am.

LUGAR: Virtual Teams

TEMA: Se realiza la construcción y planeación metodológica del ciclo formativo en prevención de violencias basadas en género, así como del conversatorio a implementar en la Universidad Distrital. De igual manera, se realiza el envío de la propuesta metodológica denominada “Agrietar el filtro” además de la planeación de la primera sesión formativo del Bicho.

ASISTENTES:

ORDEN DEL DÍA:

1. Planeación metodología el Bicho

2. planeación Universidad Distrital

## DESARROLLO:

### 1. Planeación metodología El Bicho

Durante la reunión se discutieron aspectos metodológicos para el desarrollo de las sesiones del ciclo formativo del Bicho. Se planteó la posibilidad de incluir un video introductorio sobre el concepto de emoción; sin embargo, se consideró priorizar actividades más dinámicas que favorezcan la participación activa del grupo.

En este sentido, se acordó implementar la actividad de la silueta como estrategia central, acompañada de un ejercicio de análisis enfocado en la relación entre emociones, salud física y salud mental. Adicionalmente, se propuso incluir ejercicios de cartografía social como herramienta de reflexión.

Respecto a la metodología, se definió que esta dependerá del número de participantes, contemplando la posibilidad de trabajar en grupos pequeños para facilitar la participación y el desarrollo de las actividades.

#### Aspectos logísticos

Se identificó una novedad respecto a la entrega de refrigerios, los cuales fueron asignados a la Casa de Juventud de Bosa, a pesar de haber sido solicitados para el CDC Porvenir. Frente a esto, se plantearon dos alternativas:

- Recoger los refrigerios en el CAM y trasladarlos al lugar de la actividad.
- Recogerlos en la Casa de Juventud de Bosa y llevarlos al CDC Porvenir.

Se acordó validar esta información con el equipo encargado para definir la mejor opción.

### 2. Planeación Universidad Distrital

Para este apartado se hizo revisión de la experiencia agrietar el filtro la cual se llevara a cabo el día 28 de abril en la universidad Distrital, para esto se queda de enviar la información vía correo electrónico con la metodología la referente.

En cuanto a la planeación del ciclo formativo, se acordó estructurarlo en cuatro sesiones:

1. Estereotipos de género
2. Prevención de violencias basadas en género
3. Consentimiento y mitos del amor romántico
4. Gestión emocional y resolución de conflictos desde la justicia restaurativa

Se resaltó la importancia de contar con la participación del mismo grupo durante todas las sesiones, con el fin de garantizar la continuidad del proceso. Asimismo, se propuso que en cada sesión se construya un producto parcial que contribuya a un resultado final integrador, como un conversatorio o actividad liderada por los participantes.

El presente documento tiene como propósito presentar dos propuestas para el abordaje de la prevención de las violencias basadas en género, dirigidas a estudiantes de la Universidad Distrital. La primera corresponde a un ciclo formativo y la segunda a un conversatorio enfocado en la prevención de violencias basadas en género, con énfasis en el acoso callejero.

## **CICLO FORMATIVO: PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS BASADAS EN GÉNERO**

El ciclo formativo está compuesto por cuatro sesiones y tiene como objetivo fortalecer habilidades socioemocionales que permitan reconocer patrones de violencia, así como adquirir herramientas para la resolución de conflictos, promoviendo relaciones respetuosas, equitativas y corresponsables. De esta manera, se busca prevenir todo tipo de violencias basadas en género.

Los espacios formativos están dirigidos a jóvenes entre los 14 y 28 años que se encuentren vinculados a la Universidad Distrital. Se recomienda contar con la participación del mismo grupo de personas en todas las sesiones, con el fin de garantizar la continuidad del proceso. Cada sesión tendrá una duración aproximada de 100 minutos.

Como estrategia de cierre y apropiación de los aprendizajes, se propone la elaboración de un fanzine en cada sesión, que permita recoger y resignificar los contenidos abordados.

Sesión y fecha	objetivo	Materiales	Cierre
----------------	----------	------------	--------

1. Género: Estereotipos de género y diversidad sexual (introducir masculinidades)  5 de mayo 10 am- 12 pm	Reconocer y cuestionar los estereotipos de género (y otros) para reducir su impacto negativo en la construcción de la identidad, a través de una experiencia participativa que permita reflexionar y proponer transformaciones desde la vida cotidiana	Impresiones de los anexos, papel Kraft, marcadores, post-it, cinta, Bolsa con tarjetas (familia, escuela, redes sociales, trabajo, medios).	Cambio de características estereotípicas y construcción de estrategias de transformación
2. Prevención de violencias (tipos de violencias, articular con violencias en entornos digitales: cómo se vive y cómo se ha ejercido)  12 de mayo 10 am- 12 pm	Reconocer las violencias basadas en género en contextos físicos y digitales, así como los factores visibles e invisibles que las sostienen, para fortalecer prácticas de prevención, autocuidado y corresponsabilidad en las relaciones interpersonales desde un enfoque de derechos, género y diversidad.	2 pliegos de papel Kraft por cada grupo; Marcadores; Cinta o pegante; Tarjetas impresas (violencias y prevención); Post-it; Icebergs impresos	Conceptualización de tipos de violencia y Iceberg de violencias visibles e invisibles
3 Consentimiento, mitos del amor romántico y construcción de vínculos éticos  20 de mayo de 10am a 12 pm	Analizar críticamente los mitos del amor romántico y su impacto en la comprensión del consentimiento, reconociendo cómo los mandatos de género, las desigualdades y los imaginarios culturales influyen en las relaciones afectivas, con el fin de prevenir violencias y promover vínculos basados en el cuidado, la agencia, la honestidad y la compasión.	Imágenes impresas, papel kraft dependiendo de los grupos, marcadores, cinta, parlante.	1. Café del mundo y mitos del amor romántico y su relación con el consentimiento. 2. Análisis de situaciones
4. Gestión emocional y resolución de conflictos desde la	"Comprender que las herramientas de gestión emocional y la resolución de	Parlante, papel kraft, hojas, lápices, fichas con situaciones conflictivas.	Conceptualización, situaciones de conflicto y soluciones

perspectiva restaurativa.  26 de mayo de 10 am-12 pm	conflictos desde un enfoque restaurativo, previenen la aparición de las violencias, además de promover la reparación del daño y la no repetición de las violencias. "		
--	--	--	--



## CONVERSATORIO DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS BASADAS EN GÉNERO CON ÉNFASIS EN ACOSO CALLEJERO.

Compromisos:

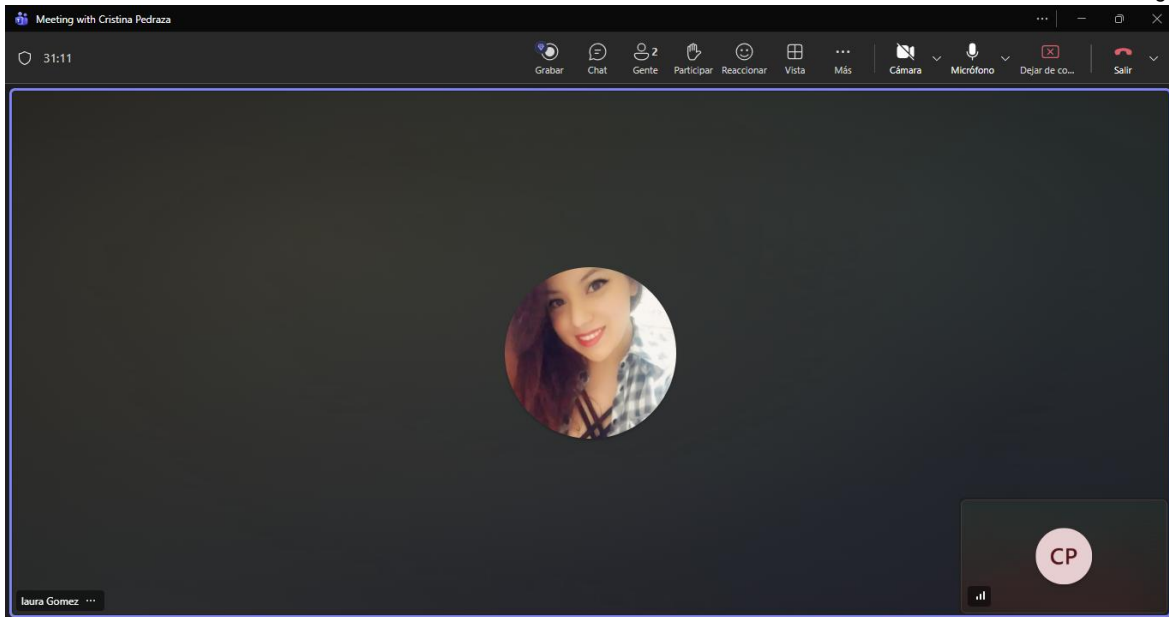
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Enviar correo electrónico	Cristina Pedraza	22 de abril de 2026

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 28 de abril de 2026

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Cristina Pedraza	Contratista	SDIS/ Sub Juventud	
Laura Gómez	contratista	SDIS/ Sub. de Juventud	

Anexos:



Elaboró: Julieth Cristina Pedraza Vargas